

## อาการข้างเคียงหลังฉีดวัคซีนโควิด-19

อาการข้างเคียงชนิดไม่รุนแรง



### อาการข้างเคียงรุนแรง



หากมีอาการดังนี้ควรรีบแจ้งแพทย์ทันที

หรือ สายด่วน 1669

### สิ่งสำคัญเพิ่มเติม

ถ้ามีไข้ หรือปวดเมื่อยมาก รับประทานยาพาราเซตามอล ขนาด 500 มก. ครั้งละหนึ่งเม็ด ซ้ำได้ถ้าจำเป็น แต่ไม่ควรเกิน 6 ชั่วโมง ห้ามกินยาพวก Brufen, Arcoxia, Celebrex เด็ดขาด

## ทำไมต้องฉีดวัคซีน...?



เพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน  
มาต่อสู้กับเชื้อโรค  
เพื่อป้องกันการป่วย  
และเสียชีวิต  
หยุดการแพร่  
ระบาดของโรค

สาเหตุที่ประชาชนต้องฉีดวัคซีน คือ เพื่อสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคของร่างกายให้มีความพร้อม สามารถใช้ต่อสู้กับเชื้อโรคที่ประชาชนเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย และลดการแพร่ระบาดในชุมชน สามารถป้องกันการเจ็บป่วยและเสียชีวิต และเป็นการหยุดการแพร่ระบาดของโรคติดต่อ ที่จะเป็นอันตรายต่อประชาชนในวงกว้างได้ ซึ่งอาจจะทำให้ภาพเศรษฐกิจของประเทศเสียหายได้

### ทำไมวัคซีนโควิด-19 ต้องฉีด 2 ครั้ง



1 ฉีดวัคซีนเข็มที่หนึ่ง แล้วจะเริ่มได้ผลอย่างน้อย 2 อาทิตย์ แต่จะได้ผลเพียง 50%

2 ฉีดวัคซีนเข็มที่สอง อย่างน้อย 1 อาทิตย์ จึงจะได้ผลสูงตามผลการวิจัยของแต่ละวัคซีน

\* ดังนั้น จำเป็นต้องฉีดวัคซีน 2 ครั้ง จึงจะมีประสิทธิภาพเทียบเท่ากับผลวิจัยของวัคซีนแต่ละยี่ห้อ

แหล่งที่มา : ศ.นพ.เกียรติ รัถยรั้ง รมช.กระทรวงสาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รู้ไว้

## วัคซีนโควิด-19



### ฉีดวัคซีน

### สร้างภูมิคุ้มกันให้ตัวเอง

### สร้างภูมิคุ้มกันหมู่

### ลดความเจ็บป่วยรุนแรง



ด้วยความห่วงใย



เทศบาลนครนครศรีธรรมราช

1082 ถ.ราชดำเนิน ต.ท่าวัง อ.เมืองนครศรีธรรมราช  
จ.นครศรีธรรมราช 80000

โทรศัพท์ 0 7580 9571, 0 7534 2880-1 โทรสาร 0 7534 7405

เว็บไซต์ <http://www.nakhoncity.org>



ศูนย์ประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลนครนครศรีธรรมราช

มือแนะนำ

# การเตรียมตัวฉีดวัคซีน

## โควิด-19

### ตรวจสอบร่างกาย

- ✦ ไม้ดมนอน หลับให้เพียงพอ
- ✦ เลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และยา-กาเฟอีน
- ✦ ต้องไม่มีอาการไข้ หรืออาการเจ็บป่วย
- ✦ สองวันก่อนฉีด และหลังฉีด
- ✦ งดออกกำลังกายหนัก

### แจ้งแพทย์ก่อนฉีด

- ✦ โรคประจำตัว
- ✦ ประวัติการแพ้ยา หรือวัคซีน
- ✦ การตั้งครรภ์
- ✦ ข้อมูลอื่น ๆ ที่แพทย์ควรทราบ

### สิ่งสำคัญเพิ่มเติม

- ✦ ก่อนออกจากบ้านอย่าลืมบัตรประจำตัวประชาชน
- ✦ วันเวลานัดการฉีด
- ✦ รักษามาตรการป้องกันพื้นฐาน
- ✦ อย่างเคร่งครัด คือ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง พกเจลแอลกอฮอล์

### หลังฉีด 24 ชั่วโมง

- ✦ ห้ามดื่มสุรา ห้ามสูบบุหรี่ ไม่ควรนอนดึก
- ✦ ไข้ต่ำ น้ำเเยะ ๆ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✦ และยังไม่ควรออกกำลังกาย หรือทำงานหนัก

# 8 ขั้นตอน

เมื่อต้องเข้ารับการฉีดวัคซีน  
ไวรัสโควิด-19 ที่โรงพยาบาล

ใช้เวลา 5-7 นาที  
รอจุดตรวจอย่างน้อย 30 นาที

ก่อนเข้ารับบริการ  
คัดกรอง วัดไข้ ล้างมือ  
ก่อนเข้ารับบริการ

ลงทะเบียน  
(ทำบัตร)

ขั้นตอนที่ 1



คัดกรอง/ซักประวัติ  
ประเมินความเสี่ยง  
ลงนามในใบยินยอม  
การรับวัคซีน

ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต

ขั้นตอนที่ 2

ขั้นตอนที่ 3



รอฉีดวัคซีน



ฉีดวัคซีน

ขั้นตอนที่ 4

ขั้นตอนที่ 5

จุดตรวจสอบก่อนกลับ  
พร้อมรับเอกสาร  
การปฏิบัติตัวหลัง  
ฉีดวัคซีน



พักสังเกตอาการ 30 นาที  
สแกน LINE Official  
account "หมอพร้อม"

ขั้นตอนที่ 7

ขั้นตอนที่ 6

Dash Board ประเมินผล  
ความครอบคลุมการฉีดวัคซีน  
และอาการไม่พึงประสงค์  
(Line OA "หมอพร้อม")

ขั้นตอนที่ 8



จัดเตรียมห้องปฐมพยาบาล  
และอุปกรณ์ทางการแพทย์ พร้อมดูแล

- ✦ ติดตามวัคซีนหลังฉีด 1 วัน, 7 วัน 30 วัน
- ✦ แจ้งนัดหมายฉีด ครั้งที่ 2
- ✦ รับใบยืนยันการฉีดวัคซีน

หมายเหตุ ขั้นตอนอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม จำเป็น

ฉีดวัคซีนแล้ว ยังต้องดูแลตัวเอง

## ฉีดวัคซีน

ช่วยลดป่วย

แม่ได้รับเชื้อ

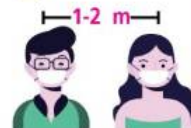


## ยึดหลัก

# D-M-H-T-T

เพื่อรับมือ COVID-19 ระลอกใหม่

1



**D** Distancing  
อยู่ห่างไว้

2



**M** Mask  
wearing  
ใส่หน้ากากป้องกัน

3



**H** Hand  
washing  
หมั่นล้างมือ

4



**T** Testing  
ตรวจวัดอุณหภูมิ  
ตรวจหาเชื้อโควิด-19  
(เฉพาะกรณี)

5



**T** Thai cha na  
ร่วมมือใช้แอปฯ  
ไทยชนะ

ที่มา : กรมควบคุมโรค กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข